

Ланда Игорь Эммануилович – главный врач «Центра психического здоровья» КГУ «Управление здравоохранения акимата СКО».

Моисеев Павел Юрьевич – психолог «Центра психического здоровья» КГУ «Управление здравоохранения акимата СКО».

Никитина Наталья Викторовна – студентка ПФ СКГУ имени академика М. Козыбаева

**«Особенности ценностно-смысловой сферы и смысло-
жизненных ориентаций работников здравоохранения зрелого
возраста: гендерный аспект».**

Личность взрослого человека – это результат пройденных новообразований, динамики периодов детства, подросткового возраста и юности. С одной стороны, зрелость является более «спокойным» этапом, чем все остальные, с другой стороны – это качественно новая ступень развития человеческой личности, качественно новый уровень проявления и становления[1].

Согласно классическим психодинамическим воззрениям, учитывающим проблему бессознательного, развитый, психологически зрелый человек – это не тот, кто в соответствии со своим возрастом играет взрослые роли. Зрелость – это одновременно и целостность, способность интегрировать бессознательные аспекты своей личности и постоянное, независимое от возраста развитие, т.е. стремление человека к целостности, раскрытию потенциала бессознательного. Согласно более позднему психодинамическому направлению гештальттерапии взрослым может быть назван человек, стремящийся перейти от опоры на окружающих к опоре на себя. Главными критериями достижения психологической зрелости Фрейд считал стремление работать, создавать нечто полезное и ценное, способность любить другого человека ради него самого[11]. Не противоречат Фрейду и более современные исследователи. В частности Л.Д.

Столяренко под гармонически зрелым характером подразумевает способность понимать и любить другого человека ради него самого, а не ради своих личных интересов; способность получать удовольствие от работы, от реализации своих способностей, от создания чего-то социально-полезного [13].

Этим вопросам посвятили свои исследования многие современные ученые, в том числе такие, как Адлер А., Абульханова К.А., Кроник А.А., Головаха Е.И., Платонов К.К., Э. Эриксон, В.И. Слободчиков, Бохан Т.Г. Козлова Н.В., Галажинский Э.В., Клочко В.Е. и другие. В их работах выявляются закономерности, присущие зрелости; объясняется выбор человеком целей и жизненных ориентаций на различных этапах зрелости.

В особенности актуальным изучение этого периода жизни является для нашей страны. В связи с изменениями в политике и экономике изменилась система ценностей в общественном сознании; изменилось мировоззрение членов общества; изменились цели и способы достижения этих целей различными слоями общества; изменились критерии, по которым оценивается обществом благополучие и социальная зрелость человека. Эти изменения вызывают кризисные явления у тех людей, кто еще недавно мог с полным правом считать себя успешным, состоявшимся человеком.

Новизна исследования состоит в том, что на данной выборке подобного рода исследования никогда не проводились, между тем гендерный аспект проблем личности зрелого возраста является актуальным и перспективным для современной психологической науки.

Методологической основой исследования явились основные положения теорий Э. Эриксона и В.И. Слободчикова о границах и специфике развития личности на этапе зрелости, М. Рокича и И. Клёциной о структуре ценностно-смысловой сферы и гендерных особенностях психического развития мужчин и женщин.

Методы исследования; методика «Смысло-жизненные ориентации», методика ценностных предпочтений М. Рокича, тест качества жизни, опрос, анализ личных дел респондентов.

Практическая значимость исследования состоит в том, что медики, являясь представителями «помогающих профессий» и оказывая ежедневную помощь другим людям, не всегда способны самостоятельно решить собственные психологические проблемы. Кроме того, реформы в области здравоохранения, проводимые в нашей стране за последние годы, могут создать для лиц зрелого возраста дополнительную психофизиологическую и эмоциональную нагрузку, что может привести к новым трудностям при переживании «кризиса середины жизни». Полученные нами результаты, могут быть использованы практическими психологами в своей работе с клиентами из области здравоохранения.

Для того, чтобы экспериментально подтвердить гипотезу исследования, было проведено исследование. В качестве испытуемых выступили 20 человек, медицинские работники (врачи, средний медицинский персонал, младший медицинский персонал) в возрасте 37 – 42 лет, сотрудники КГП на ПХВ «Третья городская больница» КГУ «УЗ акимата СКО». Половина испытуемых – мужского, половина – женского пола.

Результаты тестирования по методике СЖО

Обследуемые мужчины демонстрируют сниженные баллы по шкалам «Цели», «Процесс» и в особенности по шкале удовлетворенности результатом жизни (значение по этой шкале ниже среднего отклонения). А также снижение общего показателя ОЖ. По шкалам же «Локус контроля-Я» и «Локус контроля-жизнь», наоборот наблюдается некоторое превышение стандартного значения.

Для лиц женского пола наблюдается несколько иная картина. По шкале «Цели» наблюдается превышение баллов над стандартным значением. По шкалам «Процесс» и «Результат», лица женского пола,

хотя и демонстрируют сниженные баллы, однако, разница между полученным и стандартным значениями не столь велика, как в случае лиц мужского пола. И, наконец, в противоположность мужчинам, для женщин средние баллы по шкалам «Локус контроля-Я» и «Локус контроля-жизнь» несколько ниже стандартных, однако разница находится в пределах стандартных отклонений по соответствующим шкалам.

Проанализировав данные тестирования по методике СЖО, можно заключить, что основной чертой смысло-жизненных ориентаций респондентов мужского пола оказалась неудовлетворенность результатом своей жизни. В сочетании с неудовлетворенностью самим процессом жизни, а также отсутствием четких целей в жизни (или их потерей) это формирует основу кризисного состояния в данном возрасте. Однако при этом мужчины чувствуют себя способными изменить ситуацию и собственную жизнь. Об этом говорят высокие баллы по шкалам локуса контроля.

Таким образом, женщины в данном возрасте при обследовании с помощью методики СЖО демонстрируют несколько иную картину. У них, также как и у мужчин, присутствует неудовлетворенность процессом и результатом жизни, однако, во-первых, эти тенденции не являются настолько выраженными, как в случае лиц мужского пола, а во-вторых, женщины в большей степени осознают цели своей жизни.

Полученные результаты свидетельствуют, что женщины менее «драматично» переживают достижение середины жизни, поскольку продемонстрировали меньшую неудовлетворенность жизнью, а также более четкие жизненные цели. Означающие обращенность в будущее.

Результаты тестирования по методике М. Рокича:

Испытуемым, в соответствии с методикой, было предложено осуществить ранжирование основных терминальных и инструментальных ценностей.

Таким образом, для мужчин самыми предпочитаемыми терминальными ценностями оказались: продуктивная жизнь, здоровье и общественное признание. Это подтверждает данные, полученные по методике СЖО, так как предпочтение именно этих ценностей может быть следствием неудовлетворенности результатом своей жизни. Также высокие позиции занимают такие ценности как интересная работа и счастливая семейная жизнь, что говорит о достаточно высокой значимости этих сфер жизни для респондентов мужского пола. На последних местах оказались такие ценности как любовь, красота природы и искусства, а также познание. Это говорит о том, что познавательная активность в этом возрасте снижается. Для человека основной задачей становится не приобретение новых знаний, а осмысление уже имеющегося опыта.

Среди лиц женского пола самой популярной ценностью стало здоровье, затем счастливая семейная жизнь и продуктивность жизни. Выбор этих ценностей в качестве основных (особенно главенствующая роль здоровья) является отражением возрастного фактора. Наименее предпочитаемые ценности: творчество, красота природы и искусства и познание. Можно заключить, что отвергаемые терминальные ценности для мужчин и женщин практически совпадают.

По результатам ранжирования инструментальных ценностей мужчинами и женщинами можно сделать следующие выводы. Выбор в качестве приоритетных таких ценностей как независимость и эффективность в делах еще раз свидетельствует о потребности «вырваться» из кризисной ситуации, освободиться от якобы стесняющих обстоятельств. Женщины в ходе исследования поставили на первое место чуткость, остальные предпочитаемые ценности оказались аналогичными ценностям, выделенным мужской группой.

Значительные отличия между мужчинами и женщинами обнаружались в области наименее предпочитаемых ценностей. Если

мужчины поставили на 16 – 18 места самоконтроль, исполнительность и жизнерадостность, то женщины указали в этом случае образованность, рациональность и исполнительность. Неприятие мужчинами жизнерадостности свидетельствует о недостатке оптимизма у респондентов мужского пола.

Исследование удовлетворенности качеством жизни:

В результате исследования женщины показали низкие баллы по шкале физиологического и психического аспекта, а именно оценивают свое здоровье, душевный покой, условия проживания, материальное положение, как неудовлетворительное.

Мужчины больше переживают и оценивают неудовлетворительно свое положение в обществе, работу, семейные взаимоотношения, а также материальное положение и отдых, неудовлетворенность социальными аспектами своей жизни.

Мужчины в большей степени проявляют неудовлетворенность социальными и физиологическими составляющими своей жизни, в то время как женщины менее удовлетворены ее психологическими аспектами.

Вывод.

В целом в ходе исследования выявлено, что достижение середины жизни переживается мужчинами и женщинами по-разному. Во-первых, для мужчин более выражен так называемый «кризис среднего возраста». В проведенном исследовании это проявилось через неудовлетворенность процессом и результатом жизни. Для женщин в этой ситуации характерно большее осознание жизненных целей. Мужчины же в большей степени осознают себя «хозяевами жизни». Другой стороной, отражающей специфику ценностно-смысловой сферы мужчин, является предпочтение продуктивности жизни, требование

большого результата. Универсальной ценностью, также связанной с возрастом, является здоровье.

Таким образом, мужчины более склонны к «драматизации» переживания своего возраста, но и занимают по отношению к своей жизни более активную позицию, пытаются как-то повлиять на ситуацию. Для женщин же данный период жизни проходит более спокойно, они сохраняют привычные ценности и предпочтения.

Чем выше уровень образования индивида, тем ниже удовлетворенность качеством жизни.

В целом в ходе исследования выявлено:

1. Проживание середины жизни мужчинами и женщинами переживается по-разному.

2. У мужчин выявляется неудовлетворенность процессом и результатом жизни. Они в большей степени, чем женщины осознают себя «хозяевами жизни» и требуют большего результата

3. Мужчины более склонны к « драматизации» переживания своего возраста, но занимают более активную позицию, пытаюсь как-то повлиять на ситуацию.

4. Для женщин в этой ситуации характерно большее осознание жизненных целей, данный период жизни проходит более спокойно, они сохраняют привычные ценности и предпочтение.

5. Чем выше уровень образования респондента, тем выше уровень притязаний к себе, тем ниже удовлетворенность качеством жизни

Список литературы

1. Абульханова К.А., Бодалев А.А. и др. Акмеология вчера, сегодня, завтра./Практическая психология и психоанализ. 1997, №1.
2. Галажинский Э.В. Самореализация личности: взгляд с позиции психоистории//Сибирский психологический журнал, №12, 2002
3. Гейл Ш. Возрастные кризисы/ - СПб.: «Ювента», 1999.

4. Залевский Г.В. Галажинский Э.В. Умняшкина С.В. Синдром эмоционального выгорания как проблема самоактуализации личности (в сфере помогающих профессий)// Сибирский психологический журнал, №6, 2000
5. Залевский Г.В. Логунцова О.Н. Непомнящая В.А. Качество жизни как комплексная характеристика жизнедеятельности человека Сибирский психологический журнал, №16-17, 2002
6. Ивков Н. Н. Динамика и критерии сформированности ценностно-смысловой сферы развивающейся личности / Ивков Н.Н. // Педагогика. - 2017. - №2. - С.13-24.
7. Карсаевская Т.В. Этапы жизненного цикла человека: зрелость и старость.//Психология зрелости и старения. М.: 1997.
8. Ключко В.Е. Галажинский Э.В. Самореализация личности: Системный взгляд – Томск, 2000
9. Куленова И. Влияние стереотипов на жизненные ориентации женщины / Куленова И. // Мысль. - 2003. - 9. - с.46-50
10. Овчинникова Г.Ю. О конструктивной роли кризиса личностной идентичности в развитии личности//Журнал психология, №4, 2002
11. Практикум по гендерной психологии. Под ред. Клециной И. К., М.: Питер, 2003
12. Шендрик И.Г. Кризис идентичности в период взрослости//Журнал психология, №4, 2002