

Любимов В.А.

Університет митної справи та фінансів, Дніпро, Україна

Лопаєва О.М.

Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ, Дніпро, Україна

Лопаєв О.І.

Університет митної справи та фінансів, Дніпро, Україна

Практична стрільба з пістолета.

Деякі особливості навчання техніці хвата зброї.

Одним з провідних розділів у підготовці працівників правоохоронних органів є вогнева підготовка. Спираючись на узагальнений особистий досвід навчання стрільбі з пістолета, накопичений в результаті багаторічної викладацької діяльності, автори зупиняються на одному з найважливіших елементів техніки стрільби з пістолета, а саме - варіантів тримання рукоятки (хвата) зброї й послідовності їхнього вивчення.

У сучасних методичних рекомендаціях із практичної стрільби, з метою вироблення й засвоєння навичок, що найбільш повно відповідають різним випадкам застосування вогнепальної зброї, розглядається винятково один варіант хвата рукоятки пістолета - двома руками В той же час не можна виключати випадки, коли застосування пістолета буде більш ефективно при утриманні рукоятки однією рукою (із-за укриття, з транспортного засобу, при нападі тварини й т.д.)

У хваті пістолета однією рукою є два основних моменти, до яких додається третій, при хваті пістолета двома руками.

Розташування рукоятки зброї в кисті провідної руки. Рукоятка пістолета міститься в «вилці», яка утворена великим і вказівним пальцями. Тильна частина рукоятки впирається в м'якоть основи великого пальця. Великий палець витягнути уперед, прилягаючи до бічної поверхні рамки пістолета, вказівний - своєю нігтьовою фалангою, між серединою й згином, накладається на спусковий гачок. Нігтьова й друга фаланга не повинні торкатися рамки пістолета, тому що під час тиску на спусковий гачок вони переміщуючись

разом з ним, можуть безпосередньо давити на зброю, порушуючи додане йому положення.

Інші три пальці обхоплюють рукоятку пістолета. Великий, середній, підмізинний пальці й мізинець, повинні бути трохи напружені, що сприяє твердості закріплення променево-зап'ясткового суглоба. На всьому протязі підготовки до пострілу вони не міняють свого положення й залишаються напруженими.

Зусилля, з яким стрілець стискає рукоятку зброї. Воно може бути охарактеризоване як щільне, що створює почуття впевненого, але не надмірно сильного утримання зброї. Зайва напруга м'язів кисті може викликати тремтіння руки, що зовсім неприпустимо. У той же час при розслабленій хватці ускладнюється керування спуском, виникають мимовільні різкі м'язові скорочення, що порушують наведення зброї. Хватка повинна бути строго постійною, як по розташуванню рукоятки зброї у руці, так і по зусиллю, що розвивається кистю й пальцями на рукоятці пістолета. Зусилля хватки необхідно добре закріпити м'язовою пам'яттю стрільця.

М'язи кисті й пальців руки, що беруть участь в утриманні пістолета, виконують ізометричну роботу з певною постійною напругою, вказівний палець, виконуючи тягу спускового гачка, здійснює ізотонічну роботу, тобто повинен працювати автономно, не викликаючи ніяких змін у силі напруги інших пальців і м'язів кисті. Це є досить складним координаційним завданням при втриманні рукоятки пістолета однією рукою. І це завдання повинно бути напрацьовано на початковому етапі підготовки стрілка.

Коли ж навчання починається з утримання рукоятки пістолета двома руками, то фактор поділу характеру м'язових зусиль вказівного пальця провідної руки на спусковому гачку й інших пальцях руки й м'язів кисті практично відсутній тому що основне утримання рукоятки пістолета виконують пальці й м'язи кисті веденої руки в статичному ізометричному режимі, що створює більш прості умови для автономної роботи вказівного пальця провідної руки на спусковому гачку в ізотонічному режимі.

Розташування кисті веденої руки на рукоятці зброї. Кисть і пальці веденої руки обхоплюють пальці й кисть ведучої руки. Третя фаланга вказівного пальця веденої руки впирається в нижню частину спускової скоби. Великий палець веденої руки перебуває під більшим пальцем провідної руки й спрямований убік мети. Пальці й кисть веденої руки повинні щільно втримувати рукоятку й закріплювати хват ведучою руки.

При такому підході до опанування техніки хвата рукоятки пістолета двома руками навчити виконанню якісного пострілу при утриманні рукоятки пістолета однією рукою стає значно більш складним завданням, чим при початковому навчанні хвату зброї однією рукою, що пов'язано із закріпленням у стрільця певного нервово-м'язового стереотипу. Перехід же на утримання рукоятки пістолета двома руками після закріплення правильних навичок тримання рукоятки пістолета однією рукою при підготовці до пострілу й самому пострілі, не представляє практично ніяких ускладнень.

При підготовці цього матеріалу автори виходили з того, що ніякі програми підготовки не в змозі повною мірою охопити всі непередбачені ситуації в яких може опиниться співробітник правоохоронних органів.

Представляється доцільним розвиток у співробітника, на основі сформованих умінь і навичок прицільної стрільби, здатність правильно орієнтуватися в обстановці, самостійно швидко приймати рішення щодо вибору положення, хватки зброї, використання предметів як укриття й упору для стрільби. Варто очікувати, що стрільбу нерідко необхідно буде вести в незручному положенні, в умовах обмеженої видимості, пристосовуючись до конкретної ситуації.