

Діщенко Д.В.

Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ, Україна

Фізична підготовка в органах поліції

Фізична підготовка поліцейського завжди була і залишається актуальним питанням, бо на нашу думку, припинення правопорушення, як одна з важливих функцій органу, частіше за все не може обійтися без її достатнього рівню.

Як головну мету, фізична підготовка в правоохоронних органах має забезпечувати збереження здоров'я, творчої і трудової активності, усебічний розвиток фізичних якостей, професійно важливих умінь і навичок працівників, необхідних для виконання службово-оперативних завдань.[1]

Погоджуючись з думкою Мартишенко А.В., кандидата юридичних наук, про те, що досить актуальним і важливим є питання підготовленості працівників поліції до ефективного виконання службових обов'язків в умовах нестабільної соціально-політичної ситуації в Україні Дослідження цього питання сприятиме підвищенню рівня протидії злочинності, забезпечення публічної безпеки та правопорядку[2].

Відповідно, з наданої інформації ми робимо висновок про важливість даної теми у наступних аспектах:

По-перше, це те, що дасть змогу розвивати творчу і професійну діяльність, а саме - збереження і укріплення особистого здоров'я.

Як приклад, негативно впливає на фізичний стан та рівень здоров'я працівників патрулювання в автомобілі, через збереження протягом тривалого часу статичного положення

Аналіз праць Бальсевича В. К., Бородіна Ю. А., Арзютова Г. М. та інших учених показав, що низька рухова активність призводить до різноманітних порушень функцій систем організму, обміну речовин, появи надлишкової ваги, що несприятливо відбивається на стані здоров'я та викликає різного роду захворювання. Перш за все страждає серцево-судинна система (атеросклероз, гіпертонічна, ішемічна хвороба тощо), порушується стан опорно-рухового

апарату. У результаті виникає явище детренованості (погіршення перенесення функціональних навантажень). Понижена рухова активність несприятливо позначається на стані м'язової системи. Зменшення частки витрат м'язової енергії у процесі праці у багатьох випадках не зменшує, а підвищує вимоги до фізичної підготовленості працівників.[3]

По – друге, для підвищення ефективності виконання службових обов'язків працівниками поліції.

На думку Папкіна А.І., визначальним чинником особистої безпеки працівника ОВС є професійна захищеність його особистості, яка, поряд з іншими елементами (правовим, організаційним, кадровим, матеріально-технічним, економічним, соціальним, психологічним), передбачає високу фізичну підготовленість, тобто володіння ефективними руховими навичками та руховими якостями.[4]

Також ми погоджуємося з думкою Грибана В. Г., кандидата біологічних наук про те що діяльність органів внутрішніх справ щодо забезпечення охорони громадського порядку, громадської безпеки і боротьби зі злочинністю має різнобічний, багатогранний характер, вона здебільшого не прогнозована і не передбачувана, що залежить від породжених екстремальних ситуацій, які, як правило, характеризуються невизначеністю, складністю прийняття рішення, гострою конфліктністю, стресовим станом та несуть загрозу життю і здоров'ю працівника, вимагають максимальної мобілізації резервних можливостей його організму [5].

На нашу думку, поліцейський повинен постійно вдосконалювати свої теоретичні та практичні навички та уміння, не лише для виконання службових обов'язків, що потребують використання рівня фізичної підготовки, а й для збереження та укріплення здоров'я, що є однією з найважливіших цінностей нашої держави.

Література:

1. Бутов С. Є. Основи спеціальної фізичної підготовки працівників органів внутрішніх справ : навч. посіб. / за заг. ред. Я. Ю. Кондратьєва та Є. М. Моїсеєва. – Київ : Нац. акад. внутр. справ України, 2003. – 338 с.
2. Мартишко А. Ю. Особливості формування теоретичних і методичних знань із фізичної підготовки поліцейських / А. Ю. Мартишко, О. С. Рябуха // Юридична психологія. - 2016. - № 2. - С. 91-99. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/urpp_2016_2_10.
3. Бондаренко В. В. Особливості фізичної підготовки працівників підрозділів патрульної поліції / В. В. Бондаренко // Науковий часопис [Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова]. Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). - 2017. - Вип. 8. - С. 11-15. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_015_2017_8_4.
4. Папкин А.И. Личная безопасность сотрудников органов внутренних дел. Тактика и психология безопасной деятельности / А.И. Папкин. – М., 1996.
5. Грибан В.Г. Фізіологічні основи фізичної підготовки поліції / В.Г. Грибан // Науковий вісник Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ. - 2016. - № 2. - С. 281-286. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nvdduvs_2016_2_42.